

まつぼっくりぐみだより 12月号

担任 片岡あゆみ

早いものでもう12月となりました。「お散歩行きたい」「お庭で遊びたい」と寒さに負けずに、元気に戸外で遊んでいる子ども達です。

寒さに負けない健康な身体作りをしながら、もちつきやクリスマス会など楽しい行事を心待ちにしながら元気に過ごしていきたいと思えます。

12月の行事

4日(水) 火災訓練

7日(土) 親子もちつき大会

14日(土) 保育園説明会：ハーモニーホール

11日(水) 交通訓練

17日(火) クリスマス会・お楽しみ会

18日(水) ぶどう組さん冬合宿行ってらっしゃいの会

20日(金) ぶどう組さん冬合宿お帰りなさいの会

26日(木) マラソン大会

28日(土)～1月4日(土) 年末年始休暇

12月の絵本

『こすずめのぼうけん』 『てぶくろ』

『ぐりとくらのおきゃくさま』 『さんびきのこぶた』

12月の歌

・あわてんぼうのサンタクロース ・ふゆがきたばい

・きたのくから ・森から森へ ・お正月

★お知らせ・お願い

- ・靴下、ジャンパー類にも名前をお願いします。
- ・汚れもの入れのビニール袋には記名をお願いします。

12月生まれのお友達 ～4歳★お誕生日おめでとう～



松村 さくらさん(12月26日生まれ)

りんごさんの木馬に憧れ園庭に出ると、「せんせいみとって」と何度も挑戦しているさくらちゃん。弟や妹たちのお世話が大好きで泣いている子がいると「どうした？」と優しく声をかけてくれます。

●食事

配膳の仕方を覚えてきました。「お箸を持つ方の右側にはおかず。その隣の左側にはご飯。」と毎日の給食の時間に伝えています。以前は保育者に教えてもらって気づくお当番さんでしたが、配膳をするときにお友だちのテーブルに置くときも考えて並べてくれるようになってき

ました。まだまだ間違うこともあります。もう一度立ち止まって考え直す良い機会としています。毎日の積み重ねが身につけてきていることを感じています。お家でもぜひ「右・左」を意識して配膳する機会を持たせてみてください。

☆さつまいもパーティーをしました！



午前中はクッキング！まつぼっくりさんは『スイートポテト』を作りました。給食の先生に湯がいてもらったサツマイモの皮をむき棒を使って潰す・混ぜる作業を行いました。事前に工程を描いた紙を見ながら説明をして、壁に貼っていたので「皮をむいたらつぶさんばんね」「次は混ぜるんだよね」と絵カードを見ながら見通しを持って進めていきました。混ぜ終わると給食の先生にお願いしてオーブンで焼いてもらいました。「もうできたかな？」と焼けるのを楽しみにしていた子ども達！お昼寝の後はいよいよおいもパーティーです。りんご・ぶどうさんは大学いも、あんず・どんぐり・くるみさんは焼き芋を作りました。各クラスで作ったものを持ちよりみんなで食べました。「まつぼさんのスイートポテトおいしいよ」と言われとても嬉しそうな子ども達でした。「おいもたべたからオナラがでると」「私たちの勝ちでごあす！」とさつまいものおいもも飛び出し楽しいおいもパーティーとなりました。

●健康

乾布摩擦が始まりました。リズムやマラソン後に身体がしっかり温まってから、取り組んでいます。これから益々寒くなりますが、寒さに負けず取り組んでいきたいと思えます。自律神経の働きを良くし、この冬も元気に乗り越えたいと思えます。体調が心配な方は、お知らせください。

●着脱

ジャンパーや靴下が必要となりました。「ボタンとボタンを合わせて、きれいな洋服の形にしてから畳むんだよ」と脱いだ後の始末の仕方を見直しながら取り組んでいます。靴下は2足セットにして束ねて片付ける練習中です。衣服の調節は運動量に合わせて調節していきたいと思えます。

●身体づくり★～元気にマラソン～

強い身体、強い心を作る為にぶどうさん、りんごさん、まつぼっくりさんでマラソンを始めました。初めは一周800メートルを歩かないように最後まで走ることを目標に取り組んでいます。少しずつ慣れてくると、20分の間に何周走れるかに挑戦していきたいと思えます。りんごさんやぶどうさんについていこうと頑張っている子ども達です。これからもっと寒くなってきますが、寒さに負けず、強い身体、強い心を目指して取り組んでいきたいと思えます



●ごっこ遊び～絵本『こすずめのぼうけん』の紹介

母すずめから、飛び方を教えてもらったこすずめは、巣から飛び立ち冒険に出かけます。「ぼく、ひとりで飛べる！世界中も見て回れる！」と自信満々に飛んでいくのですが、疲れて母すずめの元に帰りたくなります。カラスやハトの巣を見つけ休ませてもらおうと「僕、チュンチュンってきり言えないんですけど、あなたの仲間ですか？」と尋ね、「仲間じゃない」と断られ、淋しさと不安が大きくなっていく場面では、こすずめの気持ちを感じてか、子ども達も静かに見入っています。最後は、探しに来ていた母すずめと出会い、母すずめの背中に乗って帰っていきます。自立したいと頑張るけれど、でも時々疲れておかあさんにも甘えたい。そんなこすずめの姿がまつぼっくりの子ども達と重なる心温まるお話です。最近甘えてばかり・・・なんて思っている時の親子での読み聞かせにぜひお勧めです。

★～ぼうけんにいこう～

絵本を読み終わり「みんなも冒険に行こう！」という「チュンチュン・・・」と羽をパタパタさせこすずめになりきって出発しました。あっちに行こう、こっちには坂道があるよ。とみんなでジャンプをしたり・・・ちょっと難しい道を選んで乗り越えていく子ども達でした。途中で“かあかあ”とカラスが飛んでくると、少し疲れた子ども達は「少し羽をやすませてもらえませんか？」と尋ねるとカラスが「かあかあかあって言えますか？」と聞くと「僕たち、ちゅんちゅんちゅんてしか言えないんです…」と少し寂しそうに答え絵本の言葉を覚えてやり取りを楽しみました。



●集団～手つなぎオニごっこ



手つなぎオニをしました。鬼につかまるとその鬼と手をつないで、また他の子どもを捕まえに行きます。捕まると手を繋いで・・・とどんどん鬼が増えていきます。初めは保育者が鬼になりました。保育者が10を数えて追いかけてくると、待ってましたとばかり「きゃー」と大きな声をだして嬉しそうに逃げていきます。鬼がタッチをしてまた手を繋いで走るのも楽しいようでとても嬉しそうに追いかけていました。鬼になると手を繋いで追いかけるというルールがありますが、鬼になりたくなくて走りまわる子どももいました。集団での遊びの中では自分の思うようにいかない時もあります。ルールを守って遊ばなければゲームも進みません。簡単なルールの遊びから集団へのつながりが増えて行けるような機会を多く取り入れていきたいと思えます。

●自然 ～どんぐりケーキ～

散歩に出かけるとたくさん落ちていたどんぐり！！子ども達も集めるのが大好きです。このどんぐりを使って何かできないか？と考え、絵本



『どんぐりむらのぱんやさん』を読んでみんなでどんぐりケーキを作ることになりました。ケーキにのせる材料は自分達で集めます「これかわいい」と小さいお花を見つけたり、きれいな色の葉っぱを集めたりしました。部屋に帰ると早速ケーキ作りの始まりです。どんぐりをきれいに並べたり、棒を立てたり葉っぱをお皿代わりに敷いたりとても個性的なかわいいどんぐりケーキが出来上がりましたよ。

●描画



今月は、平本りあんさんの絵を紹介します。『りあんちゃんとりなちゃん、ぜんくんたちとおいもをとっているところ、おいもにはどろもたくさんついでるんだよ。おおきいおいもみつけた。』おいも堀でお友だちととっているところを嬉しそうに描いてくれました。“さつまのおいも”の絵本も思いだし、「おいもはみんな土の中で暮らしています」と言いながら黒く塗りつぶして描いていました。

●遠足～異年齢交流



12月の遠足ではりんご・ぶどうさんと一緒に初めて八竜山の山登りに挑戦をする予定でしたが、天候が悪く肌寒かったために全クラスの交流をかねて田上小学校でリズムをして思いっきり体を動かして遊びました。全クラス一緒にするのは初めてで、走ったり、寝

転んでリズムをしたり、手を繋いでわらべ歌をしたりととても楽しく過ごしました。また、いつもりんご・ぶどうさんとホールでリズムをしているのですが、広い場所ですとぶどうさんの走るスピードの速さを感じることができ「ぶどうさんはすごいね」「はやい」と益々憧れを持った子ども達でした。

●詩



11月は『はきはき』という詩を暗唱しました。散歩先でみのむしを見たり、あんずさんがお部屋に連れてきていたみのむしをかごに入れて見せてもらいました。「毛糸でお家つくっとらすね」か「隠れとらす」「恥ずかしいのかな？」など会話を楽しみながら、詩の世界を楽しんできました。

はきはき

みのむしせつこ

ひとりで
ブランコしていたら
とんぼが「あそぼう」と
とんできました

私は「はい」というかわりに
かくれてしまいました

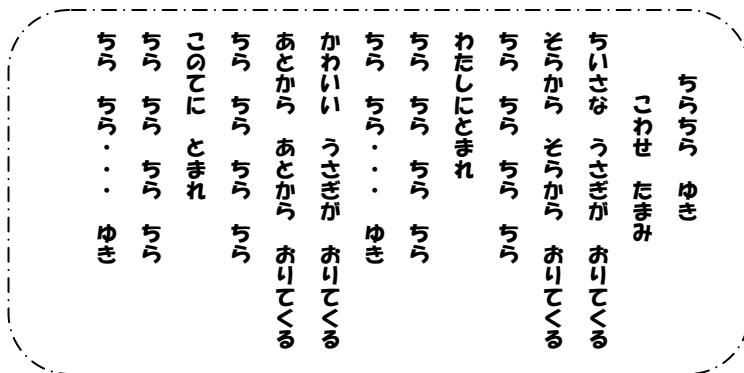
そのよる
ねどこで
返事の
練習をしました

「はいあそびましょう」
「はいあそびましょう」
「はいあそびましょう」

明日は
はきはき
返事が
できますように

明日も
だれかが
あそびに
きますように

12月は、ちらちら ゆきの詩を暗唱します。ゆきの詩を読みながら冬の訪れを感じていけたらと思います。



●音楽

『機関車のうた』は♪ぼくらのからだは鉄作り、何が来たってへしよげるものか～しゅしゅしゅしゅしゅ…のところがまっぽっつくりさんの“何にでも挑戦したい！自分の力を確かめたい…”気持ちと一緒に大好きな歌詞の一つです。この歌はとても力強く元気に歌っています。

『きのこ』の歌も大好きです。散歩中にきのこを見つけると、「きのこだ～♪きききのこ きききのこ」ときのこの歌を大合唱して楽しんでいました。

●手指探索～みのむし～

散歩先でみのむしを見つけたり、詩「はきはき」を通してみのむしに関心が高まっていたまっぽっくりの子ども達！！そこでトイレトペーパーの芯に折り紙や毛糸を貼って“みのむし”を作りました。折り紙は手でちぎってのりで貼り最後に毛糸も付けました。



きれいに並べて貼ったり横にくっつけたり、とてもかわいいみのむしが出来上がりましたよ。できたみのむしはお部屋の壁に飾っています。前や後ろのところに色鮮やかなみのむしさんがぶら下がっています。

12月の目標

ねらい

- ・ルールのある遊びを楽しむ
- ・寒さに負けず戸外でしっかり体を使ってあそぶ
- ・ごっこ遊びを楽しむ

基本的生	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の食べられる量を知っていく ・食器をもって食べる ・箸使い、3指持ちを意識して持つようにしていく
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・大便の始末を自分でしようとする ・トイレの使い方、スリッパは並べているか見直す
	着脱	<ul style="list-style-type: none"> ・上着、靴下は自分でたたみ片付けようとする ・脱いだ服をたたもうとする

活習慣		<ul style="list-style-type: none"> ・着脱をじぶんでしようとする
	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・布団の片付け（押入れまで運ぶ） ・一定時間ぐっすり眠り、気持ちよく目覚める ・絵本の読み聞かせを聞き、静かに寝入る
遊び・課業	健康・清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・雑巾がけをしていく ・手洗い、うがいの習慣化 ・歯磨き（大人が仕上げをする） ・健康教育・乾布摩擦
	身体づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール遊び（ボールを使った遊びをする）・大縄遊び ・戸外で身体を使って鬼ごっこや集団遊びを楽しむ ・不安定なものでバランスをとる
遊び・課業	リズム	<ul style="list-style-type: none"> ・リズムでの一つ一つの動きを意識してきれいにしていく ・細かい動作、手足の曲げ伸ばしなど言葉掛けで意識して出来るようになる。 ・リズム（たてギャロップ・うま・なべなべ・手押し車・アヒル・ハイハイ・いもむし・うさぎ・きりん）
	手指探索	<ul style="list-style-type: none"> ・はさみ（直線の連続切りをする、厚紙をきる） ・リース作り（手指） ・サンタクロース（折り紙）
	描く	<ul style="list-style-type: none"> ・2～3人で描画を描いていく ・楽しかったことを描いた後に明確的に伝えようとする
	言語認識	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶をするよう意識していく（おはよう、ただいま、いってきますなど） ・名前を呼ばれたり何か言われたら返事をする ・みんなの前で自分の意見を言う
	集団	<ul style="list-style-type: none"> ・役割をもったごっこ遊びを楽しむようになる。 ・発表会へ向けてのグループ作り
自然	<ul style="list-style-type: none"> *冬の自然に気づく *落ち葉遊び 	