

まつぼっくりぐみだより 11月号

片岡 あゆみ

朝夕急に寒くなりましたが、子ども達は元気いっぱいです。散歩先で、木の実や落ち葉を拾ったり、コスモスを摘んだり子どもたちの遊ぶ様子も伸びやかに見えます。今月はお庭や散歩先で秋を感じながら、歩くことを楽しんだり自然の変化に気付いたり、色とりどりの落ち葉や木の実を集め、それらを使って思い思いにイメージを膨らませながら、いろいろなものを作って秋をたっぷり楽しみたいと思います。

行事

- 6日(水) いもほり
- 13日(水) 交通訓練
- 14日(木) おいもパーティー
- 20日(水) 遠足・お弁当の日
- 26日(火) 火災訓練
- 27日(水) お楽しみ会
- 12月7日(土) 親子もつき大会
- 12月14日(土) あさひ保育園説明会

お願い・お知らせ

- ・足に合った靴での登園をお願いします。
- ・毎日水筒をもたせて下さい。
- ・歯ブラシの交換をお願いします。
- ・20日(水)はおかず入りのお弁当をお願いします。

11月の絵本

- 『ブレーメンのおんがくたい』 『こすずめのぼうけん』
- 『めっきらもっきらどおんどん』 『ねずみのいもほり』
- 『どんぐりむらのぼうしやさん』 『おおきなおおきなおいも』

11月の歌

- 『からすのうた』『きのこ』『いもほり』『まつぼっくり』

●清潔

絵本『ははのはなし』を読みました。歯に関するお話で、歯をよく磨く事やどうしたら虫歯になるのかという話がかいてあります。まつぼっくり組さんにこのお話を読んだら、子ども達の表情が真剣な顔で見えていました。読み終えてから子ども達に「どうしたら虫歯になるの」と聞くと「歯をみがかないと虫歯になる」「あまーいものばかり食べたら虫歯になる」と伝えてくれました。食後の歯磨きは自分達で歯を磨き保育者により仕上げ磨きを行なっています。唾が出るくらい歯磨きをすると虫歯菌が減るそうです。子ども達も唾が出るくらいよく磨いています。

●排泄

排泄が終わった後は保育士が言わなくてもスリッパをきちんと並べるようになっていきます。最初にスリッパを並べた子どもを褒めると次に排泄し終えた子どもも意識するようになり、きれいに並べてくれます。

廊下を通る時、トイレのスリッパが並んでいないことに気づいた子が、進んで「きれいにしてきたよ」と並べて戻ってきてくれるようにもなりました。スリッパが並んでいると、使うときはもちろんですが、見ていても気持ちがいいですね。

●食事(食育)

ぶどうさんとりんごさんが植えたお米が実りの秋を迎え収穫を行いました。そしてそのお米を「力をつけよう！」とみんなでいただきました。食べる前にはぶどうさんからどうやってお米を植えたのか、どのようにして刈ったのか?などの話を聞き実際もモミがついているお米を見て色の違いなども学びました。そしてまちにまった「いただきます」をすると「あまいね」「おいしい」との声も聞かれ、大好きなりんごさんが作ったお米はまた格別においしかったようです。



●身体づくり~もっと大きくなりたいな~

運動会を終えた子ども達は、りんごさんが乗っていた木馬や鉄棒の前まわりに挑戦しています「りんごさんみたいにしたい」と園庭に出ると毎日取り組んでいる子ども達です。ぶどうさんやりんごさんも一緒に遊んでいると「こうやってのるんだよ」「こうするといよいよ」と手で支えてもらいながら教えてもらっている姿もありました。



もっと上手になりたい、りんごさんみたいになりたいと教えてもらったことを思い出しながら、目を輝かせて楽しんでいる子ども達です。

●描画



今月は、福本 いちは君の絵を紹介します。『これ、べっこうばちいっちゃんが行っているところ。とんでクモをやっつけてる。これママ、これパパカメラととらす。これじーちゃん』運動会のことを思い出しながら嬉しそうにお話し

てくれました。

●詩

10月は『どんぐり』の詩を読みました。散歩先でもドングリを拾いながら『どんぐりがぼとぼとり』と詩の言葉を楽しんでいます。

どんぐり
こねずみ しゅん
どんぐりが ぼとぼとり
やぶのなか ころころり
のねずみが ちろちろり
おいしいぞ かりこりり

11月は『はきはき』という詩を暗唱していきます。ちょっぴりはずかしがりやのみのむしさんの気持ちが、伝わってくるかわいい詩を子ども達と楽しんでいきたいと思っています。

はきはき
みのむしさん
ひとりで ぶんぶんぶんぶん
どんぼうが「あそぼつ」と
とんできました
わたしは「はい」といつかわりに
かくれてしまいました
そのよる おむし
へんじの れんしゅうをしました
「はいあそびましょう」
「はいあそびましょう」
「はいあそびましょう」
あしたは はきはき
へんじができますように
あしたも だれかが
あそびましょう

●音楽

運動会に向けて、各クラスのごっこ遊びのテーマソングを歌って楽しみました。当日も、歌を歌いながら、元気に応援してくれた子ども達です。クラスだけで歌うのも楽しいけれど、皆で歌えばもっと楽しくなりました。

●作って遊ぼう~どんぐり~

今回はぶどうぐみのお兄ちゃんお姉ちゃんに教えてもらいながら折り紙でどんぐりを作りました。保育士が先に折り方を教えると一緒のテーブルに座っているぶどうさんに「こう?」「教えて」と言いながら教えてもらって作りました。その姿を見てお友だち同士でも「こうだよ。ここまで折って」と教え合う姿も見られました。お部屋にはみんなが頑張った大きなどんぐりの木が出来上がりました。



●自然～お散歩～

運動会後は散歩や階段のぼり、園庭遊びをたくさん楽しんでます。散歩先にはコスモスが咲き、ネコジャラシが風に揺れています。「何か鳴いている」と聞き耳を立て、虫の声も楽しんでます。子どもたちが夢中になっているものは、虫探しと落ち葉・どんぐり拾いです。りんごさんと一緒に散歩に出かけた時には、「ここにはツバメの巣があるんだよ」「これは柿の木。これはおいしいんだよ」と今までの経験からまつぼっくりさんに教えてくれました。大好きなお兄ちゃん・お姉ちゃんとの散歩を楽しみました。



●消防自動車きたよ～火災訓練

10月の火災訓練は消防署の方の立会のもと実施訓練がありました。子ども達には事前に“避難訓練”の紙芝居を読んで、まずは保育士の話をしっかりこく事、そして①押さない②はしらない③しゃべらない④もどらないのお約束をしてから訓練を行いました。鼻と口から煙を吸わないように袖を当てて逃げました。子ども達はしっかり話を聞いて逃げることはできたのですが、少しおしゃべりをしている子が多かったので今後は改善していけるように子ども達と一緒に考え伝えていきたいと思えます。避難訓練が終わると子ども達が大好きな消防車と記念撮影をしました。近くで消防車を見ることができ子ども達もとても嬉しそうでした。消防士さんに「これは何ですか?」と筆問をして「ホースだよ。ここから水がでるんだよ」と教えてもらい「かっこいい」「大きくなったら消防車になる!」と憧れを持った子ども達でした。いつ起こるかかわからない火事…ご家庭でもどうやって逃げたらいいかな?と子ども達と一度話してみてください。



11月の目標 ねらい

- ・距離を延ばして散歩を楽しむ
- ・戸外で身体をたくさん動かして遊ぶ（ルールのある遊び）
- ・生活の中でも子ども達がすごしやすいように、保育者が話し合いの中で生活のルールを作っていくようにする。

食事	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手なものが食べられるようになる ・自分の食べきれる量を知る ・箸使い、3指持ちを意識して持つ
----	--

基本的 生活 習慣	排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・大便の始末を自分でしようとする ・トイレの使い方、スリッパは並べているか見直す
	着脱	<ul style="list-style-type: none"> ・シャツをズボンに入れる ・汚れたら自分で着替える ・脱いだ服をたたもうとする ・着脱を自分でしようとする
	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・布団の片付けをする（押入れまで運ぶ） ・一定時間ぐっすり眠り、気持ちよく目覚める
	健康・清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・雑巾がけをしていく ・石鹸での手洗い ・食前トイレ後の手洗い ・歯磨き（大人が仕上げをする） ・健康教育 ・乾布摩擦
遊び・ 課業	労働	<ul style="list-style-type: none"> ・仲良し2人組のお友だちが困っていることを手伝い、助けあう ・お友だちの取り組めていないことを手伝う
	身体つくり	<ul style="list-style-type: none"> ・散歩の距離を伸ばしてしっかり歩く（足形取り） ・前転ができる ・大縄遊び ・不安定なものでバランスをとる ・遊具で遊ぶ
	リズム	<ul style="list-style-type: none"> ・～しながら～するといった2つの動作ができるようになってくる ・ケンケンパ ・波とたわむれる子ども達 ・馬
	手指探索	<ul style="list-style-type: none"> ・はさみ（直線の連続切りをする） ・厚紙を切る ・まん丸団子を作る
遊び・ 課業	描く	<ul style="list-style-type: none"> ・2～3人で描画を描いていく ・楽しかったことを描いた後に明確的に伝えようとする
	言語・認識	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な意思表示や伝言が出来る ・形、色の仲間集めができる ・前後、左右、反対に気づき始める ・昨日と今日、今日と明日の区別関連が次第に分かり始める

	集団	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単なルールのあるあそびを楽しむ（イスとりゲーム、はないちもんめ、ひっこし鬼） ・二人組の遊びを楽しむ（なべなべ、わらべうたあそび） ・お店やさんごっこ・お料理ごっこ
	自然	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の自然に気づく（どんぐり、まつぼっくり、とんぼ） ・落ち葉遊び

★運動会を終えて

運動会は天候の心配があり体育館となりましたが、子ども達はお父さん、お母さんみんなが見に来ているのが嬉しくてとても張り切って参加していました。運動会の取り組みを通してそれぞれが自分の気持ちに向き合っていこうとする姿と、友だちを励ましたり、応援する姿が見られ大きく成長したように思います。

春にバッタのびよんこちゃんと出会い育てていく中で、自然の中で子ども達の探索心や好奇心が大きく育っていったらという願い思いで過ごしてきました。突然クモに捕まってしまたびよんこちゃんを助けるために難しい肋木や天狗下駄、鉄棒の足抜きにも挑戦してきました。

なかなか出来なくて、「こわいもん」「できない」と悩む姿や揺れ動く姿が見られましたが、友だちの励ましの中で「ここまででのれたね」「びよんこちゃん助けにいこう」と自分の事のように応援してくれ乗り越えることができました。

当日は、嬉しさと沢山のお客さんに囲まれて少し緊張していたようですが、子ども達みんなが元気に参加できたことが一番うれしく思います。びよんこちゃんを助けて!という気持ちでみんなで取り組んだ運動あそびでは力を合わせて心をついに助けることができ、子ども達もとても自信がついたようでした。

運動会をやり遂げて大きな達成感を味わっている子ども達は、りんごさん・ぶどうさんみたいになりたい…と木馬や逆上がりに挑戦しています。当日は準備から片付けまで本当にお世話になりました。そして最後まで温かい眼差しで最後まで応援して下さいまして本当にありがとうございました。

