

まつぼっくりぐみだより 1月号

担任 村本 美穂

新年明けましておめでとうございます

今年も寒さも吹き飛ばすような元気な声と、子どもたちの笑顔が部屋いっぱいにあふれています。今月はたこあげ、カルタ遊び、こまあそびと冬ならではの遊びも楽しんでいきたいと思います。

また、まつぼっくり組での生活も残すところ3ヵ月となりました。子どもたちと同じ目の高さに立って、気持ちに添えるように接していきたいと思います。今年も宜しくお願いいたします。

1月の行事予定

- 8日(木) 交通訓練
- 15日(木) 火災訓練
- 16日(金) お楽しみ会
- 19日(月) 食育

☆お知らせ・お願い☆

- * 歯ブラシの交換をお願いします。
- * 寒くなってきました。ジャンパー類には記名をお願いします。
- * 16日(金)はお楽しみ会の為、白ご飯はいりません。

♪ 1月の歌

- ・ たこ・山の子・ココクシャン・発表会の歌
- ・ まめまき・ゆきのこぼうず・ゆきのぺんきやさん

1月の絵本

『そらまめくんのベッド』『そらまめくんながいがいめ』『おなかのなかにおにがいる』『だるまちゃんとだいきくちゃん』

お誕生日おめでとう!

★荒木 るいせいくん(1月21日生まれ)



絵本を見るのが大好きで、午睡の前はお友だちと一緒に見たりしています。「せんせい、サンタクロースって知ってる?」と、サンタクロースについて教えてくれたり、泣いてるお友だちに声を掛けてくれたり優しい気持ちも育っているるいせい君。お誕生日がくるのをずっと楽しみに待っていました!

＜基本的生活習慣＞

■食事 ～親子餅つき大会～



鏡餅やもちを機械で作ったり、お店で購入することもでき、杵とうすを使ってお餅をつく家庭もあまり見かけなくなってきました。そんな中、親子餅つき大会では、お餅をつく様子をみんなで見学したり、親子でついたり丸めたりしながら会話も楽しむことができました。楽しい時間を過ごすことができました。食事の時も同じ空間で和気あいあいとする中あたたかい豚汁やつきたてのお餅を食べ心も身体も温かくなりました。お忙しい中、材料切りや火付けなど準備から片付けまでお世話になりました!

～豚汁パーティー!～

マラソン大会に合わせて、給食の先生が「体があつたまるように!」と豚汁を準備してくれました。そこで、ホールで3クラス一緒に豚汁パーティーをしました。豚汁の中には保育園の畑で育ったカブや白菜なども入れられ、子ども達も「これがかぶ?」「これが白菜だよ」と確認しながら食べていました。さらに、「冬の野菜はかぜをひかない強い身体を作ってくれるんだよ」と話をすると、「ほんとに!たくさんたべんばん」と会話も弾みながら食べていました。ご家庭でもぜひ楽しく会話を楽しみながら食事をすると、子ども達もノリノリで苦手な野菜も食べてくれるかも!



《あそび・課業》

●身体づくり ★マラソン大会楽しかったね!



強い身体、強い心になるために、日々のマラソンを走ってきた子ども達。当日は沿道に小さいクラスの子も達も応援の旗を作って駆け付けてくれました。体操を済ませ、いざ出発! どの子も途中で止まることなく最後まで力いっぱい走りきることができました。部屋に戻ってからメダル授与を行いました。一人ひとり首にかけてあげるとどの子もとても嬉しそうに笑っていたのが印象的でした。最後はりんぶさんと一緒にみんなで記念写真も撮りました。マラソン大会では、1周をどれくらいの速さで走れるのかタイムを計りました。来年りんごさんになったときはどれくらいの速さになっているのか楽しみです!

●作って遊ぼう ～クリスマスオーナメント作り～



12月は、クリスマスを中心にいろいろな制作を楽しみました。折り紙でモミの木を折ったり、餅つきでは親子制作でツリーを作りました。トイレットペーパーの芯に毛糸を巻いてキャンドル作りをしました。ツリーに飾るときは、自分で作った物というもあり、どの子も大事そうに飾っていました。クリスマス会では全クラスの制作物をホールに飾りつけしますが、まつぼっくりさんのキャンドルもツリーや壁に飾られ雰囲気を盛り上げてくれていました!

●ごっこ遊び ～絵本『そらまめくんのベッド』～

今月から絵本『そらまめくんのベッド』を読んでいます。春に読んだのを覚えていて、「そらまめくん見つけたね」「えだまめくんも食べたね」と思いだしながら会話も楽しんでいました。そらまめくんの絵本には豆以外にウズラさんも登場します。そこでみんなでウズラさんになって遊んでみました。そらまめくんのベッドの中で卵を温めるシーンが描いてあるのですが、そこには「びよ」と鳴き声しかセリフはありません。でもごっこ遊びの中では生まれたひよこは、「何してあそびよ?」「おかあさん、おなかすいたびよ」「ごはんたべたいびよ」「あっちであそびよ」「くさたべにいっぴよ」と想像が膨らみます。「お庭にあそびにいっぴよ」と私が言うと、「やったびよ!」「みんなでおにわいっぴよ～」とお庭へ遊びに行きました。お庭でもやり取りは続いていました。ご飯の時間になり、部屋へ入るように促したいのですが、子どもたちの遊ぶ様子を見てるとなかなか声がかけれません。そこで、「みんな～お腹がすいたからお部屋に入ってご飯食べるびよ」と言うと、「は～い」とすぐに片付け始めた子ども達。「びよ」が効果きめん。子どもがどんなことをして遊んでいるのか見ていなかったり、遊びを無視して声をかけていたらここまですんなり返事は返ってきていなかったのかもしれませんが。お家でも片づけを促したいとき、ちょっと子どもの遊びを見守って見てその流れに合わせて声をかけてみるとすんなり片付けしてくれるかもしれませんね。

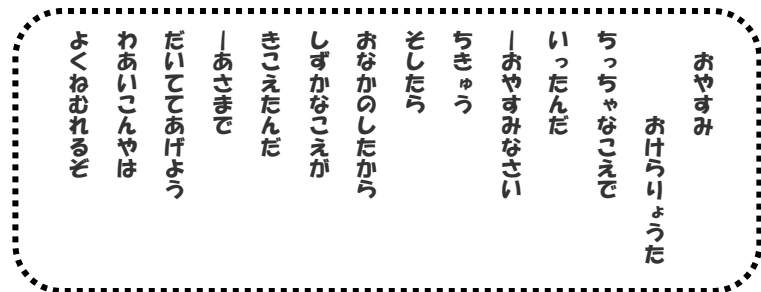


●今月の詩

12月は『ちらちらゆき』という詩を暗唱しました。りんぶさんも同じ詩を暗唱していたので、リズム前など一緒に暗唱したりもしました。雪が降った日もみんなで詩



を暗唱して窓の外をのぞきました。「うさぎさんが降りてきたね。よかったね」と言うと、「ちらちらちらちらこのてにとまれ」と詩を暗唱し始めた子ども達。そこで「うさぎさん止まるかな～」と、窓から手を伸ばしてみました。ちらちらとふる雪が手に止まると、「とまったよ！」「わ～、私の手にもとまった！」ととても喜んでいました。1月は、「おやすみ」の詩を暗唱します。



●自然 ～この氷ハートの形みたい！～

リンゴさんと一緒に田んぼの氷を見に行きました。「さむーい」と言いながらもいざ氷を見つけると、「わ～こおり！」「すごい」「つめたい！」と、夢中になって手に取っていました。すると「このこおり、ハートの形みたい」と言った一言から、「きょうりゅうみたい」「これは、はっぱみたい」「わたしのはちょうちみたい」と次々と自分でとった氷を見てはイメージしていました。氷に触れることができる環境や自然に子どもたちの想像力もあふれてくるんだなと感じました。



■サンタクロースからの素敵なお贈り物



12月25日に保育園でクリスマス会をしました。ぶどうさん手作りのキャンドルによるキャンドルサービスから始まりました。暗闇の中に光るキャンドルはとてもきれいに輝いていました。そして保育士による恒例のハンドベル。「きよしこの夜」を聴きました。ハンドベルが終わるとどこからか鈴の音が聞こえてきます。「なんか、鈴の音がする！」と、会場が少しざわつくと、その鈴の音は段々と近づいてきます。ついにサンタさんが現れると、「サンタクロースだ！やったー！」と大喜び。サンタさんに質問をする間、食い入るようにサンタクロースを見ていたまつぼっくりさんです。サンタさんは大きな袋からプレゼントを取り出し各クラスにプレゼントを渡してくれました。まつぼっくりさんも3人の子が代表してプレゼントをもらいました。

部屋に戻ってみんなでプレゼントを開けてみました。箱を開けると、

「わぁ～なにかはいってる」と覗き込む子ども達。取り出してみると、コマが入っていました。「みんなにどんぐり逆さコマをプレゼントするよ。大きさが違うコマがあるから交代しながらみんなで遊んでね。一番大きなコマが入っているけど、それは難しいよ。小さいコマが回せるようになったら、大きなコマにも挑戦してね！」と手紙が添えられていました。すぐに回して遊んでみることに。回るとコマがさかさまになるので「おもしろい！」と何度も挑戦していました。



1月の目標

- ・生活習慣が身につく、のびのびと行動する
- ・思ったこと、感じたことを言葉や体で表現する
- ・友達との関わりが深まり、イメージを共有して遊ぶ

基本的生活習慣	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で食べられる量を知り、入れる（汁物をつぐ） ・入れた分は食べる ・食事前の手洗い、排泄の習慣化 ・姿勢に気をつけて食べる
	排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・「いってきます」と自分から行けるようにしていく ・排泄後の始末を自分でする ・男の子はパンツ、ズボンを膝までおろしてできるように ・トイレの使い方（スリッパのをきちんと並べる）
	着脱	<ul style="list-style-type: none"> ・脱いだ服をたたむ ・衣服が汚れたら自分で着替える ・帰る準備を自分でして大人が確認する ・衣服の着脱を自分でする
	睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・早寝、早起きに協力してもらう。 ・一人で寝つけるようになる ・自分で布団を敷いて、片付ける
	健康・清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きを自分でやりきっていく（歯磨きの習慣化） ・手洗い、足洗い、うがいの習慣化 ・雑巾が自分で絞れるようになる ・石鹸での手洗い、食前、トイレ後の手洗い
労働	<ul style="list-style-type: none"> ・自分たちの生活するお部屋をきれいにするという意識を持っていく（室内の拭き掃除） ・友だちのできないことを手伝ってあげる ・4～5人で力を合わせて机を運ぶ ・言われてできる手伝いが増える 	

身体作り	<ul style="list-style-type: none"> ・しなやかな身体づくり（リズム、ロールマット） ・しっかり歩く、走る ・長縄で遊ぼう・前回りに挑戦する ・天狗ゲタから木馬へ移行する ・とび箱（横3段）へ挑戦する
手指探索	<ul style="list-style-type: none"> ・ハサミ（曲線きり、描いた形を切り抜く） ・変化する素材で遊ぶ ・指先でこままわしをする ・踏み切りカンカン（両手交互開閉）をしようとする ・両手の指先を協応させ、合せ折りができる
描く	<ul style="list-style-type: none"> ・一対一で会話をしながら描く ・頭足人が出てくる ・楽しかったことを思い出し、話しながら描く
言語・認識	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の思いを語ろうとする ・左右、前後に気づき始める ・形・色の仲間集めが出来る ・言葉や絵で絵が描かれている世界をイメージする ・観察が多くなり質問にくる ・色の認識が10色（赤、青、黄、緑、黒、白、茶、水色、ピンク、オレンジ）わかるようになる ・自分の名前が読めるようになる
絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・読み聞かせを楽しむ ・絵本の後の表現遊び、ごっこ遊びを楽しむ ・友達と一緒に絵本の世界のごっこ遊びを楽しむ
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ・季節や生活と結びついた歌を歌うことを楽しむ ・友達と一緒に歌うことを楽しむ
集団	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の思いを出しながら言うことも聞こうとする ・みんなで一緒に楽しいと思えるようになる ・仲間意識が深まり、役割やルールのある遊びを知る 『だるまさんがころんだ』『引越し鬼』『かげふみあそび』『はないちもんめ』
自然	<ul style="list-style-type: none"> *自然の変化に気づく（氷、霜など） *色んな発見の中で、なんでだろう？どうなっているのだろうと子ども達の不思議に思う気持ちに寄り添っていくことで探究心を育てていく