

# 7月 あんずぐみだよ!

担当：寺尾 直子・久保田真由美

夏本番の7月！プールがよいよ始まります。思いきりプールを楽しみ、一段と子ども達はたくましくなる事でしょう。たっぷり遊んだあとは、十分に体を休め静と動の活動をバランスよく取り入れていきたいと思います。

## 7月の行事

- 2日(火) プール開き
- 9日(火) 火災訓練
- 10日(水) 夏合宿楽しんでの会  
(りんご・ぶどう組)
- 18日(木) お泊り楽しんでねの会  
(まつぼっくり)
- 23日(火) 交通訓練
- 27日(土) 夏祭り
- 31日(水) お楽しみ会

## 7月の歌

- ・たなばた ・みずあそび
- ・あいすくりーむ
- ・どろんこたいよう
- ・元気・笑顔・ワッショイ

## 7月の絵本

- ・わにわにのおふる
- ・こぐまちゃんのみずあそび
- ・10びきのかえるのなつまつり
- ・ころわんちゃぶちゃぶ

## ※3歳 お誕生日おめでとう※ ~7月生まれのお友達~



まつむら ももさん 7月1日生まれ

お絵かきが大好きなももさんです。「これね、ママ。ママ好き」「アンパンマンもかいたよ」「カエルもかいた。お散歩で見たね」と紙いっばいの沢山の丸を描いてお話してくれます。



ふじもと あやなさん 7月5日生まれ

「きょうはあやなちゃんがお当番！」とお当番に日は朝から大張り切りです。「ご飯はありますか」「おかずはありますか」「いただきます」のご挨拶も大きな声で言ってくれます。



ほんだ まおさん 7月24日生まれ

絵本が大好きなまおさん。保育士が読んでいると絵本の言葉を覚えていて、大好きな場面と一緒に読んでくれます。言葉がとっても豊かです。つづやきが面白いです。

## ●運動 ~せんせい 見ててね~

園庭に跳び箱や、鉄棒、肋木、斜面、はしごと組み合わせておい

ていると、自分で好きなものを選んで遊び始める子ども達です。

ジャンプに夢中で、1人で跳べる高さから、もっと高いところから跳んでみようとして保育士の手を支援にチャレンジしたり、足を伸ばすだけ伸ばして鉄棒にかけてみようとして、「電車で〜す」と友達と連なってはしごを登ったり、それぞれが思い思いに楽しむ姿がありました。自分で遊びを見つけ、それに組み込む中で「先生見てて」「ほら、ほら出来たよ」子ども達。大人の見守りの中で「すごいね」と褒められ嬉しそうな表情はとても生き生きしていました。

## ●集団 ~わらべ歌~

わらべ歌には大人と子どもの一対一で触れ合う遊びもありますが、皆でひとつの円を作り、歌いながら集まったり広がったり回ったりする遊びもあります。今月は『あずきつちよ まめつちよ』『ひらいた ひらいた』などを楽しんできました。歌に合わせて気持ちも合わせていかないと、途中で円が壊れたりすることもあります。

嬉しくてちょっと友達より早く動いてしまい、円が崩れてしまうことも、つなぎたい友達と手かたづけず皆の輪に入る事に葛藤することもあります。でも、ばっちり出来る事もあります。そんな時は、友達としっかり気持ちが通じ合えた事がとても心地よさそうで、とても嬉しそうです。失敗することもあるけれど、大人の支援の中で友達と気持ちが通じ合う心地よさを沢山味わってほしいと思います。

## ●手指・探索

### ~水遊び・どろんこあそびの魅力と子どもの育ち~

あさひ保育園では、6月になるとどろんこ遊びが盛んになります。ほとんどの子ども達が水遊び、どろんこ遊びが大好きです。まずその魅力は、なんといっても規制がほとんどない事ではないでしょうか。どろんこは、水を沢山出しても、水たまりでジャンプしても、全身泥だらけになっても、大騒ぎしても大丈夫だからです。そして、もう一つは気軽に遊べるからです。どんどん形が変化するどろんこには作品として上手下手がなく評価されることがありません。そんな泥んこ遊びの中で子ども達は心も身体も開放的におもいっきり自分らしさを表現していきます。

### ~思いきりはしゃいで楽しんで~

暖かくなり、子ども達も水を使って遊ぶことが多くなりました。

おもちゃの容器に水を入れ砂場まで運んでこぼす作業がとても楽しい様です。水道から砂場まで水がこぼれないように、ゆっくりゆっくり真剣な表情で慎重にあるいてくる姿はなんともかわいいです。

「雨だよ〜」とホースで水を撒くと「キヤー」と歓声をあげ逃げたり近寄ったりして水しぶきが身体にかかるのを楽しんでいました。

雨上がりは最高です。園庭に出来た水たまりに次から次へと走っていき、水たまりの中で思いきり駆け足したり、ジャンプしたり友達と一緒に大きな水しぶきを上げはしゃいだり。水たまりのお池に腹ばいになり「ジャキーン」とザリガニ になりきったり遊び方も大胆になってきています。

誰にだって苦手なものがあるように、中には水やどろんこが苦手な子どももいます。苦手な子にとっては、泥んこの中に足を入れるのは勇気がいるようです。「気持ちいいね〜」「ケーキが出来たよ」と保育士や友達が楽しんでいる様子を見せながら、無理強いせずに、「やりたい気持ち」を大切に接しています。少しずつですが、ホースでお友達に水を汲んであげたり、ホースのトンネルをお友達と電車ごっこしながらぐったりして楽しめるようになってきていますよ。



## ●言語

### 6月のことばを紹介します。

★Part1 おたまじゃくしを捕まえての帰り道

まお：「どじょうじいさんおらんだったね」

保：「ほんとね。どじょうじいさんいなかったね」

まお：「どじょうじいさんも捕まえて」

りゅうき：「うん、どじょうじいさんも捕まえて！ふとかつ（大きい）がよかね。ふとかつ捕まえて！」

☆「どじょうじいさん」は絵本『10びきのかえる』の登場人物です。絵本の世界で楽しんでくれているので、おたまじゃくしを見て、どじょうじいさんを思い浮かべたのでしょうね。絵本の世界で言葉も豊かに育っていています。

★Part2 田んぼの中の生き物を覗いていて

ほのか：「かえるおった！」

その言葉にるいせい君、みいうさん、りづさん、みちかさんと走っていき、皆で覗き込んでいる。

みちか：「先生・・・かえるおった！！」

るいせい：「かえる」と2人でかえるの方を指さしながら保育士を呼びに来る。一緒に行ってみると・・・

みちか：「かえる、おるばい」

保：「どこどこ？」のぞいてみる。

りづ：「まだうごかん！ピョ～ンてうごかん」

みいう：「ピョーン ない」

るいせい：「ピョン・・・ない」

ほのか：「ケロ～ケロ～」

みちか：「うごかん！！」

保：「うごかんね～」

☆どろの固まりが子どもにとってはかえるに見えたのでしょう。

子ども達の動いてほしいという一生懸命な思いが伝わってくる場面でした。

## ●歌

6月は『あめ』『かたつむり』『はみがき』の歌を子ども達と歌ってきました。『あめ』は優しいメロディーが心地よさそうで体をメロディーに合わせて揺らしながら歌う姿がとてかわいらしかったです。お散歩先では、大好きなカタツムリを見つけ『♪でんでんむしむし～』とよく歌っていました。『はみがき』の歌は、人さし指をはぶらしに見立て、ゴシゴシと歯磨きをする真似をしながら歌って楽しみました。

## ●絵本～絵本紹介「ころちゃんはだんごむし」～

だんごむしのころちゃんは、生きていく中で敵に狙われることもあります。ころちゃんが、狙われるのをドキドキしながら見ている子ども達ですが、ころちゃんはすばやく丸くなって身を守りまると姿をみてホッとし「ころちゃんすごい」と喜んでいました。ころちゃんは大きくなる度に皮も脱ぎます。そんなだんご虫の生態が描かれている絵本です。子ども達も丸くなるだんご虫が面白い様で捕まえると指で挟んで丸めようとします。リズムでも「♪だだだだんご虫～」と歌いながらだんご虫になりきって楽しんでいました。本物のだんご虫も絵本のころちゃんもどちらも大好きな子ども達です。

## ～だんご虫のころちゃんとアジサイの森を探検（遠足）～

絵本『10ぴきのかえる』を読んで、オタマジャクシから足と手が生えて「ケロケロ」「びよんびよん」とかえるになりきっているところへだんご虫のころちゃんが、「あじさいの森へいきたい」とやってきたので連れて行ってあげることにしました。何度かあじさい

の森を探検している子ども達は、「こっちばい」と道案内もとっても上手です。道を渡るときに飛び出してしまったころちゃんにも「あぶないよ」と三本指のお約束を教えてくださいました。あじさいの森ではあじさいを眺めていると花の中にクモやイモムシの赤ちゃんなど色んな生き物を発見し、「なにこれ？」「なんかいる」と不思議そうに眺めていました。カニのすみかでは、不思議な卵のようなものを発見。「何かのたまごかな？」という「かえるのたまご！」と子ども達。さっそく園に持ち帰り、その後も「たまご生まれた？」「何のたまご？」と子ども達は時々思い出しては虫かごの中の不思議な物を見えています。

途中でかたつむりさんに出逢い一緒にかけっこしました。ゆっくりゆっくりしか進めなにかたつむりさんに「ガンバレ～」と大きな声で応援してくれた子ども達でした。ザリガニさんとは縄跳びをして遊びました。ヘビのようにニョロニョロ動く縄を両足でジャンプするのも上手になってきましたよ。たくさん探検して、ちょっと疲れてきていたようでしたが、「お弁当食べるよ」というと力が湧いてきて元気に歩いて



の力はすごいですね。

ありがとうございました。

## ●描画

7月は本村みいうさんの絵を紹介します。丸を描き④「ころちゃん・・・かえるさん」⑤「ころちゃんとかえるさん・・・何してるの」⑥「あめ降ってきた」⑦「ほんと雨降ってきたね。大変！！ころちゃんとかえるさん濡れている。お家に帰りたいて言ってるかも」⑧「おうち・・・かえるのおうち・・・



みうちゃんのおうちママいる！！」

大好きなころちゃんとかえるさんを描いてくれたみいうさん。「何しているのかな」という保育士の質問にちょっと耳を澄ますと屋根を叩く雨の音が聞こえ、雨ふりの様子を描いてくれました。かえるのお家を描いた後にはお家で待っている大好きなお母さんの姿を思い出して嬉しそうにしている笑顔がかわいかったです。



## ●造形 ～あじさいのお花がポンポンポン味いたよ～

お部屋にもあじさいのお花を咲かせようと、タンポに絵具をつけて「ポンポンポン」と画用紙にあじさいのお花を咲かせていきました。④：「ほら、見て！」⑤：「わーきれいなお花が咲いたね」⑥：「まだいっぱいするけんね」と好きな色を選んで夢中で描いていた子ども達でした。お部屋にきれいなあじさい畑ができました。



## ～10ぴきのかえるでにぎやかに～

絵本『10ぴきのかえる』のごっこ遊びの中でかえるになって楽しむ子ども達と糊貼りあそびでかえるの目や口や体を貼り合わせかえるを作りました。「お母さん指に少し糊をつけて、いっぱいつけたらダメだよ」と伝えると「これくらい？」と子ども達も糊の量に気を付けながら指にとっていました。「ベタベタする～」と糊の感触を楽しんだり、ちょっと苦手ですぐお絞りで拭いたり子ども達の姿は様々でしたが、かえるが出来上がると「♪かえるのうたがきこえて～」と歌ったり、「かえるぞ！かえるぞ！かえるんだ～」と絵本の言葉をつぶやいたりして楽しんでいました。子ども達が作ったあじさい畑にかえるたちを遊ばせてあげるとにぎやかになりましたよ。



## ●基本的生活習慣 ～自分でやってみよう～

着替える時に、半そでに変わってから腕を袖から抜くことが難しいようで、「できない」という声が多くなりました。手でTシャツの裾をしっかり握ってめくり上げるようにして脱ぐように声掛けをしています。初めは、握ったTシャツをすぐ話してしまうという姿もありましたが「握ったままあげるんだよ」と繰り返し練習していく中で段々上手になってきています。保育士も少し手伝いながら最後は「自分でできた」と子ども達が感じる事が出来るような声掛けや関わり方を大切にしています。子ども達が頑張っ脱いだ後に「〇ちゃんすごい。一人で出来たね」と褒められるととても嬉しそうです。



## ●睡眠～心地よい眠りを～

梅雨時期は、暑さと湿度で寝苦しい日もあります。子ども達に心地よい眠りを心がけ、室温にも配慮してきました。これから益々暑くなります。夏の初めは身体が暑さに慣れていないので、思いのほか疲れるものです。家庭でもしっかり休息がとれるように早寝、早起きと規則正しいリズムで過ごしていただければと思います。

## ●食育★クッキング ～じゃがいもさん見つけた～（ジャガイモ収穫）



だんごむしのころちゃんが、「かくれんぼしよう！」と遊びに来たので、一緒にかくれんぼをしました。そして隠れるのも、見つけるのもとっても上手なあんずさんにころちゃんから、「畑にじゃがいもさんがかくれんぼしているから、見つけるのが上手なあんずさんに見つけて欲しいな」と頼まれ畑でかくれんぼしているじゃがいもさんを探しにいきました。「どこかな?」「ここを引っ張ってみよう」と葉っぱを引っ張ったら、土の中からジャガイモさんが沢山出て「見つけたばい」と嬉しそうに見せてくれました。今でも給食でジャガイモが出てくるたびに、「これ、〇〇ちゃんが見つけたジャガイモね」「かくれてたね」と言いながら美味しく食べてくれています。

## ～枝豆ちぎり～

給食先生から、枝豆ちぎりのお手伝いを頼まれました。お手伝いを頼まれるとがぜん張り切るあんずさんです。「これは、エダマメちゃんだよ」と絵本『そらまめちゃんとめだかのこ』の絵本の中で登場するえだまめちゃんと照らし合わせて話すと、親しみを感じているようでした。枝から外すのには引っ張る力があるようで「いたい～」「つよい～」「できない～」と言いながらも力いっぱい引っ張って、ちぎれた時には、「やった～」とにっこりと嬉しそうでした。「これ、あんずさんがしたね」と言いながらおやつのおかわりをいっぱい食べていました。

## ～クッキング☆ゆかりふりかけを作ろう～

散歩の途中でシソの葉を見つけました。「これ何かしってる?」と尋ねると「葉っぱ」や「わからない」という答えが返ってきました。



「シソの葉っぱだよ」というと「シソ・・・」と子ども達もなんとなく名前を覚えその後も散歩でシソを見つけるたびに「シソあった」「匂い嗅いでみよう」「いい匂いする」と触れて楽しんできました。そこでシソとゴマとの

りを使ってふりかけを作ってみることにしました。シソをすり鉢に入れすりこ木で混ぜてみせると「やってみたい!」と子ども達もやりたい気持ちが高まってきて、一人ずつすりこぎをもってグルグルと回していきました。すり鉢が動かないようにお隣の友達が握って、しっかり協力している姿もほほえましかったです。シソもゴマも砕いていくと香りが強くなり、作りながら「いい匂いね」と香りも楽しみました。出来上がると早速、ご飯にかけて食べました。口に入れると「美味しい!」と笑顔がこぼれ、ご飯のおかわりも沢山して食べた子ども達でした。「またやりたい」と次のクッキングを楽しみにしています。



## ●健康

### ～ガラガラっていい音させてね～



食後のクチュクチュウがいが上手になってきたので、6月から、食前のうがいが取り組み始めました。食前のうがいは、殺菌効果の高い緑茶で行っています。保育士が「のどの汚れが取れるようにガラガラって音が聞こえるようにうがいするんだよ」と伝えています。子ども達も「先生みたいにいい音させよう」と頑張って取り組んでいます。まだ、うまく音が出なかったり、口からお茶がこぼれてしまったりとする姿もありますが、毎日の取り組みの中で段々上手にうがいができるようになっていくと思います。

## ★7月の目標★

- ・夏の遊びを十分に楽しみ開放感を味わう
- ・可変性のあるものにたっぷり触れる・生活のリズムを乱さず、丈夫な体づくりを目指す

## ●食事

- ・こぼさずに食べようとする（手の操作の充実、自分への信頼を大きくしていく）
- ・おやつの後、椅子を片付ける、食器を同じところに重ねる
- ・苦手なものでもがんばって食べられるように・誕生日からおはし

を使っていく

## ●睡眠

- ・布団に入ったら寝るんだという気持ちを待たせるためにも「起きたら〇〇しようね」と見通しをもたせていく
- ・布団の片付けを手伝おうとする

## ●排泄

- ・オシッコ（ウンチ）に行きたい時は自分から行けるようにしていく
- ・半パンツで排泄する（男の子はストールで）・清拭の仕方を知る

## ●着脱

- ・援助されて上着の着脱ができる
- ・スナップに興味を持ち、しようとする
- ・前後、裏表を知っていく→気付き直そうとする

## ●清潔

- ・手足が汚れたら洗う習慣を知る
- ・ブクブクうがいをする
- ・鼻が出たら気づき、自分で拭こうとする
- ・汚れ物を自分で片付けようとする

## ●からだ

- ・片足ケンケンを挑戦し始める
- ・プールの中でアヒル歩き、ライオン、ワニが出来る

## ●なかま

- ・2人で手をつなぐことが出来る
- ・友だちのまねをしてみようとする
- ・絵本を使った簡単なごっこあそびをする・簡単な集団遊びをする
- ・かくれんぼ追いかけあそびを楽しむ

## ●ことば

- ・身近な人とも距離を保ちながら、問答を交わす（ナンデ?）
- ・自分の氏名、性別、年齢、クラス名が言える・身近な経験やいいたいことを知らせる
- ・ごっこ遊びを通して、子ども同士の簡単なやりとりを楽しむ

## ●手指・探索

- ・ブロック、積み木あそびをしよう・ちぎり紙あそび、シール張り
- ・感触あそびを楽しむ（泥んこ、小麦粉粘土、スライム、片栗粉）
- ・凸凹の泥団子を作ろうとする
- ・折り紙で折り目を交差させて、形を作ろうとする

## ●絵本

- ・繰り返しの絵本を楽しむ
- ・簡単なストーリーのある絵本を楽しむ
- ・生活体験を通して再現あそびをする

## ●描く・造る

- ・ポスターカラーやクレヨンで描く
- ・七夕製作・うちわ製作

## ●音楽

- ・基本拍を一定に保ち続ける
- ・夏祭りの踊りを楽しむ
- ・曲にあわせて拍打ちをしたり、体を動かす