

1月あんずぐみだより

担任：橋本志穂・本田恵子

明けましておめでとうございます。
今年も宜しくお願い致します。

2015年が始まりました。子ども達も、いろんな人達との触れ合いの中で、楽しいお正月が過ごせたことと思います。

今月は、たこ作りやたこ揚げ、絵かるた遊びとお正月遊びを楽しみながら発表会に向けて絵本の読み聞かせの世界を楽しんでいきたいと思ひます。一段と冷え込む1月ですが、体調管理に気をつけて元気に過ごしていきたいです。

1月の行事

- 8日(木) 交通訓練
- 15日(木) 火災訓練
- 16日(金) お楽しみ会
- 19日(月) 食育の日
- 22日(木) ごっこ遊び
見せ合いっこ
- 29日(木) ごっこ遊び
見せ合いっこ
- 2月21日(土) は発表会です

1月の歌

- ・おしょうがつ ・たこ
- ・ゆき
- ・こんこんくしゃんのうた
- ・やまのこ

1月の絵本

- ・さんびきのやぎのがらがらどん
- ・てぶくろ
- ・ゆきのひのうさこちゃん
- ・からすのぱんやさん

●運動

寒くても子ども達は本当に元気です。散歩に出かけることを心待ちにしている、出かけると分かる準備にも力が入ります。



新幹線を見にいくときも、到着するまでの時間がかなり早くなり、子ども達の歩く速さが増したことを感じることができました。縁石や田んぼのあぜ道をバランスを取りながら歩いたり、散歩先で段差を見つけると、必ず『ジャンプする!』と挑戦しています。自分の身体を知り、自分で身体をコントロールする力を養っています。

●自然

12月は雪が降ったり、山に積もったりし、冬ならではの体験をすることができました。雪が降った日には、みんなで外に出て大はしゃぎ。「雪、つかまたー」「頭についてるよ」「白くなってる(息が)」と雪に触れている間は、みんな笑顔で過ごしていました。



田んぼでも氷が張ったり、霜が降りたりし、子ども達の心をつかんで離しませんでした。「冷蔵庫みたいになってる」「きれい」「きらきらしてる」「白くなってる」と実際に見て触る事で、発見したことや心動かされたことを、自分の言葉で表現していました。寒さが厳しい日には「氷あるかな」と氷が張っていたところを通るたびに棒で突ついて確認している子どもたちでした。

●食育 ほうれん草収穫



りんごさん、ぶどうさんの畑にはたくさん冬野菜がなっています。旬のほうれん草がたくさん収穫できるということで、あんずさんも収穫させてもらいました。

「これなに？」畑にある野菜(ほうれん草、ブロッコリー、かぶ、カリフラワー)を見て保育士に尋ねたり、「もっていくー」とはりきって園まで運んでくれました。「これ、みどり鬼といっしょ。みどりいろねー」と絵本に出てくる鬼さんの色が同じだった事に気づいて比べる姿もありました。園に戻るとすぐに給食の先生が茹でてくれ、その日の給食でおいしくいただきました。新鮮なお野菜はとてもおいしかったようです。

●マラソンがんばってー

まつぼっくりさん、りんごさん、ぶどうさんになると、この時期は毎朝マラソンに取り組みます。マラソン大会ではあんずさんも応援団として参加しました。お兄さんお姉さんを応援するための“応援旗”も作り、自分の旗を振って声援を送りました。

「〇くん、応援する。だってワゴンで一緒だもん」「がんばれーとする」と待っている間にこっそり練習もしていました。目の前を通り過ぎるお兄さんお姉さんの力強い姿をみて「はやい!」「すごかったね」と驚いていました。散歩の途中でも「マラソンごっこしよう」と走っています。あんずさんの目にかっこいいお兄さんお姉さんの姿が焼きついたようでした。

●絵本～サンタさんまってるよ～



クリスマスに向けて『クリスマスったらクリスマス』『サンタさんまってるよ』『さみしがりのサンタさん』などの絵本を読みきかせしてきました。サンタクロースやトナカイ、きれいに飾りつけされたもみの木の絵が出てくると目を輝かせて見ていました。

クリスマス会では、念願のサンタさんも来てくれて、喜んだり、びっくりしたりのあんずさん。サンタさんから布おもちゃの的当てゲームをプレゼントして



もらい、的を狙ってボールを投げて遊んでいます。

●歌

12月は、『あわてんぼうのサンタクロース』『ふゆがかたばい』と季節の歌を楽しんできました。あわてんぼうのサンタクロースはリズムに乗って身振り手振りで歌って楽しみました。『ふゆがきたばい』はちょっと難しい歌詞でしたが、覚えるとよく口ずさみ「～ばい」という姿がとてかわいらしかったです。

●火災訓練



12月は火についてのお話を聞きました。寒くなり、ストーブやヒーターなどを使用するにあたって、注意することなどのお話がありました。

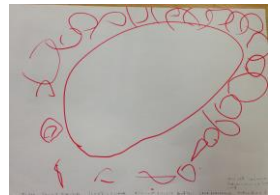
ストーブに近づくと、どうなるか。紙などを入れる、近くを走り回る、など実際にあり得る例を挙げた紙芝居を見ました。火の神さまが怒って火事になったり、大怪我をしてしまうことを学んでいます。便利なものも使い方を間違えると大変なことになってしまいます。子ども達と一緒に便利と危険とが隣り合っていることを忘れずに生活をしていっています。

●描画

12月はサンタさんと会った後に描いた描画がに子ども達の気持ちがたくさんもっていました。子ども達がつぶやきながら感じたことや、イメージを広げている様子を見てあげてください。

★下村 きいさん

『サンタさん、ゴトーンてたおしたね(転んだ)。ひとりでゴトーンてこけたね。ボールいっぱいもってこらした。あんずさんに。これはトナカイさんの角。ライオンさんがおったらチクってさす。これ(角)でライオンが痛いて逃げていかす。』



★小辻 けいすけくん

『サンタさん来た。おみやげー。小さいの。大きい。これ、園長先生、運転するー。保育園に。サンタさん、ひげがついとった。クリスマスツリーもあつた。』



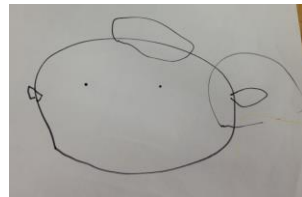
★木村 こはるさん

『もう一回サンタさん描いた。プレゼント! あんずさんに持ってこらした。白い顔だった。怖くなかつた、嬉しかった。』



★中村 はるまくん

『サンタさん、大きいお荷物持ってくる。トナカイさんお空におらすって言わしたでしょ。だけん、上におらすって。』



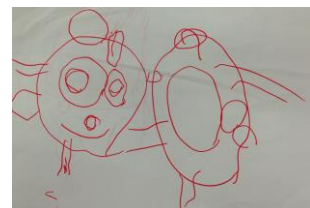
★酒井 なおきくん

『サンタさん、おみやげいっぱいもつとらす。リンリンリンって行って、なおき、怖くなかった。あ、りんごみたい！おいしそう！』



★浦川 このめさん

『サンタさんと歌うたったー。クリスマスの。かざりつくってお飾りした。たのしかった。このちゃん、またサンタさんに会いたい。』



★田中 みつばさん

『クリスマスいっぱい。プレゼントがいっぱいあるよ。』



●造形

～もみの木を作ろう（折り紙遊び）～



12月に入ると「クリスマスにサンタさんくる？」「プレゼンともってこらす」とクリスマスがとても楽しみ子ども達でした。製作はもちろん、クリスマスの飾りです。折り紙を三角に折ったものを3つ貼るとクリスマスツリーに変身です。保育士が言わなくても自分で三角を折り「三角できた」と自分で作ることがうれしくて、とても上手に作れました。できあがったツリーにはシールで飾り付けをし、「キラキラ光ってる」「ピカピカね～」と嬉しそうな子ども達でした。

壁面にも共同制作で大きなツリーを作り、飾りました。まつぼっくりやモールなどいつもとは一味違った材料を使ったので、子ども達もとても興味を持って作り上げました。

～クリスマスリース作り～

みんなで絵本に出てくるリース作りをしました。リースの作り方を聞いていると、絵本『クリスマスったらクリスマス』に出てくるおばけさんが現れ、大切なリースの材料を隠してしまいました。「どこに隠したかな」とお部屋やテラスを探し、他のクラスの先生にも「リースしらない？」と尋ねてみましたが見つかりません。頭を悩まし、ふと視線を上にしたお友だちが「あったー」と椅子の上に乗

って見つけると「やったー」「よかった」とみんな大喜びして部屋に入っていました。材料も揃い、みんなでにぎやかにリースを完成させると、ツリーに飾ってみました。

その日はお部屋にツリーを置いて、自分たちのリースを見ながら給食を食べました。ツリーに飾り付けをしたから、きっとサンタさんが来てくれると信じている姿がとてもかわいらしかったです。

●～大掃除、ピカピカになったよ！～

年末、みんなで大掃除をしました。一人ずつに雑巾を配ると「まつぼっくりさんみたい！」とちょっと鼻を高くして嬉しそうにしていました。自分の椅子、ロッカー、タンスの引き出しを拭いたり、部屋の床を雑巾がけしてくれ、窓を拭いてくれました。いつもまつぼっくりさんがしているのを見ていることもあり、雑巾がけもとても上手で、あっという間に部屋がピカピカになりました。



一人前意識の3歳児を前にみんなお手伝いが嬉しいようでした！みんなのおかげできれいな保育室になり新年を迎えることができました。

●まーるい気持ちでお餅つき！お世話になりました。

『もちつきぺったん』の絵本を通して、もちつき会まで気持ちを盛り上げてきました。「ズシン、ドシンの音は何？」と、お餅をついているかばさんにお餅を見せてもらったり、小麦粉粘土でおもちつきごっこをしながら当日を楽しみにしてきました。



もちつき会ではお家の方が来ることを伝えると、クラス会を経験していることもあって大喜び！さらに気持ちも高まったようです。

もちつき会の日には、お父さんかばさん達の力強い餅付きに刺激を受け、一人で杵を持ってついていましたね。自分でできたことが本当に嬉しそうでした。

お餅を丸めたり、一緒に豚汁を食べたり、保護者の方同士での交流もでき、本当にあたたかな時間が過ごせました。

お忙しい中、朝早くから、材料切りをしてくださったり、力仕事をしていただきありがとうございます！保護者の皆様へ支えられ、



園の行事がまたひとつ無事に終えることができました。たくさんのご協力に感謝致しております。

1月の保育目標

- ・ごっこ遊びを通して友達と関わりをもち一緒に遊ぶ
- ・自分の要素を言葉で伝え友達のことを知ろうとする

食事	<ul style="list-style-type: none"> ・こぼさずに食べようとする ・おやつの後、椅子を片付ける、食器を同じところに重ねる ・正しい姿勢で食べようとする
睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・眠る前に絵本やお話を読み聞かせて気持ち落ち着かせ一人で眠れるようにしていく ・布団を運んで広げようとする
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・オシッコ（ウンチ）に行きたい時は自分から行けるようにしていく ・失敗したらパンツを脱ぎ、自分の汚れ物入れに入れる（ビニールの中に意識して入れる）
着脱	<ul style="list-style-type: none"> ・衣服をたたもうとする ・友だち同士、とめはずしを手伝う
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗いうがいを習慣化していく ・衣服が汚れたら着替える
からだ	<ul style="list-style-type: none"> ・目的地に向かってしっかり歩く ・大型遊具で遊ぶ・目的地に向かって走る ・散歩の距離を伸ばしていく
なかま	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な集団遊びをする ・小集団で遊べる・簡単な劇ごっこを楽しむ ・友だちとのぶつかり合いが多い→ジュンパンカシテが分かるようになる
ことば	<ul style="list-style-type: none"> ・自分であることを「ボク」「ワタシ」「ジブンデ」「ヒトリデ」と言う ・自分の氏名、性別、年齢がわかり、身近な人の氏名、性別もわかる（苗字と名前） ・形容詞の心地よい響きを感じ、心を込めて「キレイナ オ花ダネ」「冷タイ オミズ キモチイネ」と言えるようになる
手指・探索	<ul style="list-style-type: none"> ・ブロック、積み木あそびをしよう・ちぎり紙あそび、シールあそび ・折り紙で折り目を交差させて、形を作ろうとする ・ハサミで切ろうとする ・のりを使う
絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・うそこの世界を楽しみ「つもり」になってあそぶ ・絵本を通して友達とイメージを共有して、みため、つもりを豊かにしながら、身振り、手振りで表現する
描く・造る	<ul style="list-style-type: none"> ・閉じた丸、止まった線、グルグル丸を「～つもり」で描いたり、後から意味づけしたりしようとする ・凧作り・鬼のお面・豆入れ作り
うた	<ul style="list-style-type: none"> ・基本拍を一定に保ち続ける ・曲にあわせてリズムを感じる ・歌詞を覚えて皆で季節の歌を歌う